

南風たより

～みなみかぜ たより～

第三回健康講座とミニコンサート開催



平成 28 年 7 月 16 日土曜日 外来終了後の外来待合室において第 3 回目の健康講座とミニコンサートを開催いたしました。

午前中は比較的良好な天気だったのに、午後 3 時開演 30 分前から突然の豪雨に見舞われました。去年も同じようなお天気で、これは皆様来ていただけないかなと少しがっかりしていたのですが、早い方は 2 時過ぎには来られ、開演時刻には待合室の椅子がほぼ埋まるほど 50 名近くの方に集まっていただき、入院患者様も病棟看護師の皆さんの協力で車椅子や点滴中の方もたくさんご参加いただきました。

まずは、理事長 八尋克三先生の健康講座です。先生のお話は、これまでの健康講座と趣きを変え、先生の日々の所感や思い出話をお話していただきました。先生の歩んでこられた道を辿るようなお話に皆さん聞き入っておられました。

質問コーナーも特に医療に関することでもなくとも受付けますとしましたので、“先生おいくつです

か？”“先生のストレス解消方法は？”など日頃聞く機会のない質問もありました。ちなみに昭和 19 年のお生まれです。

次にコンサートとなりました。今年は、まず放射線科 吉田医師と医事課中城主任のギターと歌による“サボテンの花”から始めました。吉田先生のギター、中城主任の歌いずれも素人とは思えない仕上がりです。

毎夜、放射線科で練習した甲斐がありました。中城主任はいつも受付のアナウンスで素敵な声

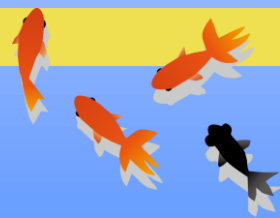


お知らせ

○田中雅之先生による公民館健康講座

平成 28 年 10 月 19 日(水) 午後 赤江公民館にて

赤江公民館において後期公民館講座として、田中雅之先生による健康講座が行われます。ハガキによる事前の申し込みが必要ですが、皆様ぜひご参加ください。





第二部 ミニコンサート (1 ページに続



フルートの生演奏を披露してくださったのは、宮崎市長寿支援課の高橋様です。ボランティアでこのようなコンサートに参加されることがあるとの事でした。

ラフマニノフ“ヴォカリーズ”という非常に高尚な曲で生演奏のフルートの調べはとても心地よ



いものでした。

昨年もご参加いただいたコーラスグループ“なかよし

しこよし”様は、“夏の思い出”“ビリーブ”“黒潮の子守唄”3曲を披露してくださいました。男女混成のハーモニーはマイクなしでも十分聞き応えのあるものでした。



当院から医局秘書の宮本が、“アラベスク”“時の流れに身をまかせ”をキーボード演奏いたしました。



この日のために準備したピンクのドレスに患者様も目を見張っていました。

最後は、毎回ご参加頂い

ている末次様から“金沢望郷歌”“菜の花”という

最後は、副院長田中雅之先生の講評で終わりといたしました。

予定時間を少し過ぎましたが、楽しい時間を過ごして頂けたで

しょうか？

アンケートにもたくさんの方に、ご協力いただき、“みんなで歌える歌のコーナーがあってもよかった”など貴重なご意見をいただきました。

毎年、内容豊かになっていっていると自負し、来年はさらに良い企画ができればと考えています。もし、こんな内容でなどご意見あ

安作先生講演会 ～赤江公民館講座～

6月14日 午後1時30分より、赤江公民館において健康講座を当院安作康嗣 医師が行いました。内視鏡の話を中心に2時間という長時間でしたが参加された皆様は熱心にお聞きになり、間に入れた休憩時間には次々と先生にご質問がでていました。安作

先生もお忙しいなか非常にわかりやすいスライドを作成され、終了後のアンケートで

は





第三回なんぶウォーキング報告

平成 28 年 4 月 23 日 第三回なんぶウォーキングを開催いたしました。前回秋に予定していましたが、あいにくの天候不良のため当日やむなく中止としたため、楽しみにして頂いていた方々には大変ご迷惑をおかけいたしました。



今回もなんだかすっきりしないお天気でしたが、あまり暑くもなく無事スタートすることができました。

恒例の記念撮影をしてから病院玄関を出発して南方面へ向かいます。あかえ整形外科横の細い道を通ります。



“田中先生の前住んでたアパートこの辺りやったね。”

宮崎東病院の頃から先生にかかっている方もおられ、よくご存知です。



住宅街の中ですがきれいにお庭を手入れされているお家もあり花が目にとまります。

保育園の子供達の元気な声を聞きながらさらに進みます。



今回目的地は、3月に完成した“有料老人ホームなんぶの杜”といたしました。田植えの終わった田んぼの横の道を歩きつつ、途中ちょっと公園に寄り道をし休憩です。ここまで休憩もなく皆さん元気です。この近辺に詳しい方が多く、“こっち通ると近いよ”と近道を教えてくれます。

なんぶの杜前で、みなさんと記念撮影をする頃には、ますます天気が怪しくなり、帰りを急ぎます。南消防署横の道を病院に向かって戻ります。いつも見慣れた道ですが、歩くのは初めてです。橋の建設記念の石碑があったりと発見がありました。無事病院に到着すると、雨がポツ



ポツ降り始めました。



終了後は、みなさんと4階でお弁当を食べて解散となりました。

最高 84 歳の方もみんなと同じようにゴールし、初めて参加という方も楽しんでいただいたようでした。また、

編集局から

第三回コンサート開催できました。皆様本当にありがとうございました。(石川)

病院代表番号：0985-54-5353

ホームページアドレス www.nanbuhp.or.jp

“ 南部病院 ” で検索して下さい。